

**KOMPETENZZENTRUM  
für Lebensqualität  
am Schloß Charlottenburg**

Spandauer Damm 46, Tel.: 030-8594010  
E-mail: Deutscher\_Service\_Ring@web.de



Datum: **06. Juni 2011**  
- JBJ/Off

**Betrifft: PRESSEMITTEILUNG**

**Vom Faltenbügelleisen bis zum Tiefenstrahler!**

**3.000-Schritte-Lauf mit Bürgermeisterin Monika Thiemen zum Schloss  
Charlottenburg**

**3 Innovative Gesundheitstage im „Kompetenzzentrum für Lebensqualität“**

**6. bis 8. Juni 2011 täglich 10 bis 19 Uhr**

**Eintritt kostenlos (Spandauer Damm 46/48)**

**Veranstalter: Arbeitsgemeinschaft Deutscher Service-Ring**

Sehr geehrte Damen und Herren,

zu einem „**Lauf der 3.000 Schritte**“ mit **Bezirksbürgermeisterin Monika Thiemen** am Montag, 6. Juni, 13.30 Uhr (bis 14.30 Uhr), waren alle Sportbegeisterten eingeladen. Diese Veranstaltung war Höhepunkt eines Thementags „Bewegung“, zu dem die Arbeitsgemeinschaft Deutscher Service-Ring (DSR) in sein neues „**Kompetenzzentrum für Lebensqualität**“ (KPZ) eingeladen hatte.

Der Lauf führte durch den Schlosspark zum **Schloss Charlottenburg** und zurück und wird u.a. durch die Vizepräsidentin des Landessportbundes, Gabriele Wrede, und die Vorsitzende des Kneipp Landesverbands Berlin / Brandenburg, Gudrun Beckmann, begleitet. Mit dabei ist das von den **Berliner Erfindern Norbert Menning und Johann Dudek entwickelte Therapierad „MEDU Stepprad“**, das es sowohl für sportbegeisterte Kinder und Erwachsene als auch für schlaganfallgeschädigte Menschen gibt.

Mit dem Lauf wurde die dreitägige Fachpräsentation „**Innovative Gesundheitstage**“ im Kompetenzzentrum am Spandauer Damm 46/48 eröffnet. Während am ersten Messetag das Thema „**Bewegung**“ im Vordergrund stand, ist der Dienstag, 7. Juni, der „**Ernährung**“ gewidmet. Hier steht das Wasser als Hauptnahrungsquelle des Menschen im Vordergrund und wird die „Gesundheitsschokolade“ vorgestellt. „**Lebensgefühl**“ ist das Thema des dritten Gesundheitstags, 8. Juni: Angesprochen wird, was schön macht und wohlfühlen lässt. Das Angebot reicht vom sensationellen **Faltenbügeleisen** über gesunden Schlaf und schöne Zähne auch im Alter bis hin zu neuen Schmerztherapien.

**Erstmals in Berlin/Brandenburg** wird der neue „**REPULS-Tiefenstrahler**“ aus Österreich vorgestellt. Dieses Gerät verspricht spannende Fortschritte im Bereich der Schmerztherapie.

Im Mittelpunkt der dreitägigen Veranstaltung „**Innovative Gesundheitstage**“ im „Kompetenzzentrum für Lebensqualität“ nehmen ca. 30 Aussteller und Fachreferenten teil. **Der Eintritt ist kostenlos.** An allen Tagen gibt es während der Messezeiten (10 bis 16 Uhr) **kostenlose Schnupperkurse** von Therapeuten und Medizinerinnen. Außerdem werden **in den Abendstunden (bis 19 Uhr) Vorträge und Kurzseminare** veranstaltet. **Informationen und Programme gibt es ab sofort kostenlos über:**  
**Telefon 030 / 8594010 oder schriftlich Deutscher Service-Ring, Spandauer Damm 46/48, 14059 Berlin.**

gez.: Jörg-Bernd Jungmann  
(Geschäftsführer)

gez.: Angela Murray  
(Veranstaltungsassistentin)